

## Pecannoot in kruidkoek – dubbelblinde provocatie

100 gram pecannoot = 9,2 gram E (NEVO 2016/5.0); 1 pecannoot weegt ± 2,8 gram; 100 gram recept levert 0,9 gram allergeen eiwit.

### Recept

Verum	Placebo
96 gram donkerbruine basterdsuiker	113 gram donkerbruine basterdsuiker
19 gram koemelkvrije margarine (Bebo / AH culinair / Wajang)	22 gram koemelkvrije margarine (Bebo / AH culinair / Wajang)
134 gram patentbloem	158 gram patentbloem
48 gram gemalen ongezoeten pecannoot	1,39 ml hazelnoot flavour QL 15921*
0,41 ml pinda flavour QL 35189**	0,49 ml pinda flavour QL 35189*
115 ml rijst drink (Lima rice drink original / Alpro rijstdrink original / Rice dream original)	113 ml rijst drink (Lima rice drink original / Alpro rijstdrink original / Rice dream original)
0,3 gram zout	0,3 gram zout
12,7 gram speculaaskruiden (Dutch Spices)	9,3 gram speculaaskruiden (Dutch Spices)
22,3 gram gedroogde kokos	25,8 gram gedroogde kokos
22,3 gram keukenstroop	25,8 gram keukenstroop
3 gram bakpoeder	3 gram bakpoeder
<b>totaal 473,01 gram</b>	<b>totaal 472,08 gram</b>

\* I.p.v. bloem en bakpoeder kan ook een gelijke hoeveelheid zelfrijzend bakmeel gebruikt worden.

\*\* Pindaflavour en hazelnootflavour zijn te bestellen via de webwinkel: [www.allergiesupermarkt.nl](http://www.allergiesupermarkt.nl)

### Bereiding

- Verwarm oven op 160 graden Celcius.
- Bekleed een muffinvorm met papieren muffins.
- Weeg de ingrediënten af en vermeng de ingrediënten goed.
- Gebruik een spatel/bolle kant van een lepel om alle klontjes van droge ingrediënten goed te vermengen.
- Vul de vormpjes tot 1/2 cm onder de rand.
- Bak de muffins 20 minuten op 160 graden Celcius.
- Dek de muffins evt. af om Malliard reactie te voorkomen.
- De muffins zijn max. 4 dagen houdbaar, diepgevroren max. 6 maanden houdbaar op -18 graden Celcius.

### Doseerschema

Voor kinderen tot 12 jaar is stap 8a een leeftijdsadequate portie. Vanaf 12 jaar wordt de hoeveelheid van stap 8b aangeboden.

Dosisstap	Gram kruidkoek	Milligram allergeen eiwit	Gram pecannoot	± Stuks pecannoot
1	0,11 g	1	0,01 g	1/300
2	0,32 g	3	0,03 g	1/100
3	1,06 g	10	0,11 g	1/30
4	3,19 g	30	0,33 g	1/10
5	10,64 g	100	1,09 g	1/3
6	31,93 g	300	3,26 g	1
7	106,45 g	1000	10,87 g	4
8a = t/m 12 jaar	212,90 g	2000	21,74 g	8
8b = vanaf 12 jaar	319,35 g	3000	32,61 g	12
<b>Totaal a / b</b>	<b>366,60 / 473,05 g</b>	<b>3444 / 4444</b>	<b>37,44 / 48,31 g</b>	<b>13 / 17</b>

©2018 werkgroep receptuur voedselprovocaties NVvA. Deze receptuur is dubbelblind gevalideerd. Deze receptuur is vrijgegeven voor niet commercieel gebruik conform de richtlijn voedselprovocatie (2015).