

Hazelnoot in kruidkoek – dubbelblinde provocatie

100 gram hazelnoot = 14,0 gram eiwit (NEVO 2016/5.0); 1 hazelnoot weegt ± 1,0 gram; 100 gram recept levert 1,43 gram allergeen eiwit

Recept

Verum	Placebo
63 gram donkerbruine basterdsuiker	74 gram donkerbruine basterdsuiker
12 gram koemelkvrije margarine (Bebo / AH culinair / Wajang)	13,6 gram koemelkvrije margarine (Bebo / AH culinair / Wajang)
86 gram patent bloem	102 gram patentbloem
31,7 gram gemalen ongezoeten hazelnoot*	1,08 ml hazelnoot flavour QL 15921**
0,15 ml pinda flavour QL 35189**	0,18 ml pinda flavour QL 35189**
76 ml rijstmelk (Lima rice drink original / Alpro rijstdrink original / Rice dream original)	75 ml rijstmelk (Lima rice drink original / Alpro rijstdrink original / Rice dream original)
0,3 gram zout	0,35 gram zout
6,1 gram speculaaskruiden (Dutch Spices)	5,4 gram speculaaskruiden (Dutch Spices)
15,3 gram gedroogde kokos	18,0 gram gedroogde kokos
18,4 gram keukenstroop	18,0 gram keukenstroop
1,7 gram bakpoeder	2,1 gram bakpoeder
totaal 310,65 gram	totaal 309,71 gram

* Gemalen en ongezoeten hazelnoot kan vervangen worden door 100% hazelnootnotenmeel. Te koop bij Albert Heijn en via internet bij verschillende leveranciers o.a. De Notenshop – www.denotenshop.nl, Bas Boer noten 1974 – www.basboernoten.nl en Pit&Pit – www.pit-pit.com

** Pindaflavour en hazelnootflavour zijn te bestellen via de webwinkel: www.allergiesupermarkt.nl

Bereiding

- Verwarm oven op 160 graden Celcius.
- Bekleed een muffinvorm met papieren muffins.
- Weeg de ingrediënten af en vermeng de ingrediënten goed.
- Gebruik een spatel/bolle kant van een lepel om alle klontjes van droge ingrediënten goed te vermengen.
- Vul de vormpjes tot 1/2 cm onder de rand.
- Bak de muffins 20 minuten op 160 graden Celcius.
- Dek de muffins evt. af om Malliard reactie te voorkomen.
- De muffins zijn max. 4 dagen houdbaar, diepgevroren max. 6 maanden houdbaar op -18 graden Celcius.

Doseerschema

Voor kinderen tot 12 jaar is stap 8a een leeftijdsadequate portie. Vanaf 12 jaar wordt de hoeveelheid van stap 8b aangeboden.

Dosisstap	Gram kruidkoek	Milligram allergeen eiwit	Gram hazelnoot	± Stuks hazelnoot
1	0,07 g	1	0,001 g	1/100
2	0,21 g	3	0,02 g	1/50
3	0,70 g	10	0,07 g	1/10
4	2,10 g	30	0,21 g	1/5
5	7,00 g	100	0,71 g	1
6	20,99 g	300	2,14 g	2
7	69,98 g	1000	7,14 g	7
8a = t/m 12 jaar	139,96 g	2000	14,29 g	14
8b = vanaf 12 jaar	209,94 g	3000	21,43 g	21,5
Totaal a / b	241,01 / 310,99 g	3444 / 4444	24,58 / 31,72 g	24,5 / 32

Deze receptuur is dubbelblind gevalideerd in 2011: Vlieg-Boerstra et al, Validation of novel recipes for double-blind, placebo- controlled food challenges in children and adults.

Deze receptuur is vrijgegeven voor niet commercieel gebruik conform de richtlijn voedselprovocatie (2015).